

令和8年度 日程表

(実施場所:宮崎県健康づくり協会 2階施設健診ゾーン)

4月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			○	○	○	
5	6	7	□	○	○	■
12	13	14	○	○	◆	○
19	20	21	○		◆	
26	27	28	29	30		
	■	○		■		

5月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
					■	
3	4	5	6	7	8	9
				○	○	
10	11	12	13	14	15	16
	◆	○	○		○	
17	18	19	20	21	22	23
	◆	○	○	◆	■	
24	25	26	27	28	29	30
	◆	■	○	●	○	
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	◆		○		■	
14	15	16	17	18	19	20
	◆	■	○	△	◆	
21	22	23	24	25	26	27
	◆		○	AM△ PM☆	■	
28	29	30				
	◆	◆				

7月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			○	□		
5	6	7	8	9	10	11
	△			△	●	
12	13	14	15	16	17	18
	◆	●	○	AM△ PM☆	●	
19	20	21	22	23	24	25
			○		■	
26	27	28	29	30	31	
	■		○		○	

8月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	◆		○	○	○	
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
				○		○
23	24	25	26	27	28	29
	■		○		○	
30	31					
	○					

9月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
			○			○
6	7	8	9	10	11	12
	□			■	■	
13	14	15	16	17	18	19
	■		○	○	□	
20	21	22	23	24	25	26
				■	AM□ PM☆	
27	28	29	30			
	○	■	○			

健診	健診コース	受診可能な日	受付時間
定期健診	定期、雇入れ (胃がんなし)	△	①8:00~8:20 ②8:30~8:50 ③9:00~9:20 ④9:30~9:50 ⑤10:00~10:20 ⑥10:30~10:50 ⑦11:00~11:20
	定期、雇入れ (胃がんあり)	○	
	乳がんあり	●	
	子宮がんあり	●	
生活習慣病 予防健診	一般	○	
	付加	□ ◆	
	乳、子宮あり	■ ●	
	子宮のみ	■ ●	
人間ドック	基本	□ ◆	
	レディース	■	
定期健診 (午後)	定期、雇入れ (胃がんなし)	☆	⑧13:30~13:50 ⑨14:00~14:20

マークの内容	
△	定期健診(胃なし)
○	定期健診(胃あり)
●	定期健診(胃・乳・子宮あり)
■	レディースドック、乳・子宮あり定期健診
□	人間ドック、定期健診
◆	人間ドック、協会けんぽ付加健診のみ
☆	定期健診(胃なし)