

平成 30 年度「Karada Good Miyazaki フェスタ 2018」を開催しました

11月18日にJAアズムで「Karada Good Miyazaki フェスタ 2018」を開催しました。今年度は「宮崎県健康増進課」「みやざきの食と農を考える県民会議」と「宮崎県米消費拡大推進協議会」と共に「**目指せ!健康長寿日本一**」をテーマに開催しました。当日は1万人以上の来場者があり、どのブースも大盛況でした。

今年も無料検診ブースでは、骨密度測定や血管年齢、肺年齢など健康チェックを行い、屋内ホールでは健康パネル展を開催しました。ここではアルコールパッチテストや握力測定などの簡単な健康チェックもを行い、楽しんでいただきました。また、屋外ブースでは野菜重量当てゲームを開催し、子どもたちから大人まで楽しんでいただきました。

今年度は「**イベントのついでに健康診断**」というキャッチフレーズのもとに、2階研修室にて特定健診や胃がんや乳がんなどの各がん検診も行いました。

フェスタの最後には元競泳日本代表の松田丈志様と一緒に人間ドック無料ペア券プレゼントのじゃんけん大会を行い、大変盛り上がりしました。

健康診断



握力検査



血管年齢



じゃんけん大会

