

4月9日は「子宮の日」～子宮頸がんを予防する日～

宮崎県では、「ひめやしの会」(子宮がん検診の重要性を訴えている団体)を中心に細胞検査士会宮崎県支部、宮崎県健康づくり協会等と一緒に4月7日に宮崎市の山形屋前で街頭キャンペーンを行い、子宮頸がん検診の啓発を行いました。



Q1. 子宮頸がん検診ってどんな検査?何がわかるの?

子宮の入り口の細胞を採取して検査します。個人差はありますが、痛みもなく30秒～1分で終わります。

がん細胞だけでなく、がんになる前の細胞(異形性)も見つけることができ、その段階で治療すれば子宮を残すことができ妊娠、出産も可能です。

Q2. どこで受けられるの?

20歳以上の女性はお住まいの市町村で受けることができます。詳しくは市町村窓口か「がんネットみやざき」を検索!



がんネットみやざき HP ▶

新人さんいらっしゃーい!! New face introduction

New face
健診課 菅谷 真紀



趣味: 韓国ドラマを見ること

安心・安全な健(検)診を目指して頑張ります。

New

無料貸出健康機器に内臓脂肪計が加わりました!

当協会では、市町村等が開催する健康まつりやイベントの際に使用できる健康機器(骨密度測定器、肺チェッカー、血管年齢計、乳がん触診モデル)やパネルの貸出を行っています。(営利目的を除きます)

今回、貸出し機器に「内臓脂肪計」が加わりました!



内臓脂肪計(消耗品:パッドは別途購入)
腹部にベルトを巻き、約5分程度で測定。腹囲と内臓脂肪面積の推定値が計測できます。

申し込み方法 事前にお電話で予約をし貸出し申請書をご提出いただきます。詳細は当協会ホームページをご覧ください。

宮崎県健康づくり協会 HP ▶



さんて
クイズ

学童前期(6~8歳)に肥満であると、成人の肥満になる確率はどれくらいでしょう?

A 20% B 30% C 40% D 50%

クイズの正解者へプレゼント

抽選で
7名様



図書カード 500円分

〈応募方法〉

ハガキにクイズの答え、〒番号、住所、氏名を明記の上、下記住所までお送りください。ご意見などもあればお書きください。

応募先: 〒880-0032 宮崎市霧島 1-1-2
宮崎県健康づくり協会「サンテ宮崎」編集係

〈締切と発表〉

締切: 令和元年7月5日(金) 当日消印有効
発表: 当選者は発送をもってかえさせていただきます。答えは次号で発表します。

前号の答え: B 100g