

## 「第 20 回 健康づくりセミナー」

開催日時 令和 4 年 3 月 7 日 (月) 13:00~15:30 (受付 12:30~)

開催場所 宮崎県総合保健センター 5 階大研修室他

### プログラム

12:30~13:00 受付

13:00~13:05 挨拶 (公財)宮崎県健康づくり協会 理事長 楠元 志都生

13:05~13:25 事業報告 (公財)宮崎県健康づくり協会 常務理事 湯田 敏行

13:30~15:00 特別講演 「こころの健康大丈夫」  
講師 精神科医 名越 康文 氏

15:00~15:10 休憩

15:10~15:30 講演 「~歯とお口の健康について~」  
講師 宮崎県歯科医師会地域保健担当理事  
林 正太郎 氏

15:30 閉会

### 【 内 容 】



#### 挨拶

(公財)宮崎県健康づくり協会  
理事長 楠元 志都生



#### 事業報告

(公財)宮崎県健康づくり協会  
常務理事 湯田 敏行

#### 講師紹介

精神科医

なごし やすふみ

**名越 康文 氏**

1960年、奈良県生まれ。精神科医。  
相愛大学、高野山大学客員教授。  
専門は思春期精神医学、精神療法。  
臨床に携わる一方で、テレビ・ラジオで  
コメンテーター、映画評論、マンガ分析など  
さまざまな分野で活躍中。

#### 演 題

こころの健康大丈夫？



#### 講 演

宮崎県歯科医師会 地域保健関係  
理事 林 正太郎 氏  
「~歯とお口の健康について~」