

「第19回 健康づくりセミナー」

開催日時 令和2年1月30日(木) 10:00~15:00(受付9:30~)

開催場所 宮崎県総合保健センター 5階大研修室他

プログラム

9:30~10:00 受付

10:00~10:05 挨拶 (公財)宮崎県健康づくり協会 理事長 楠元 志都生

10:05~10:25 事業報告 (公財)宮崎県健康づくり協会 常務理事 湯田 敏行

10:30~12:00 講演 「子どもから大人の発達障がい者の支援について」

講師 独立行政法人 国立病院機構 宮崎東病院
児童精神科 医師 赤松 馨 氏

12:00~13:00 昼食 セミナー弁当

13:00~13:05 体操 筋肉をほぐすリラックスタイム(健康運動指導士)

13:05~14:35 特別講演 「人生が変わる自律神経バランス術
~心と体の健康のために~」

講師 順天堂大学 医学部 教授 小林 弘幸 氏

14:35~14:45 休憩

14:45~15:00 事業発表 「働く人のいい歯のお手伝い ~歯科検診の取り組み~」

講師 旭化成延岡支社 環境安全部 健康管理センター
保健師 菊池 愛 氏

15:00 閉会

【内容】

講演「子どもから大人の発達障がい者の支援について」

講師 独立行政法人 国立病院機構 宮崎東病院 児童精神科 医師 赤松 馨 氏



体操 筋肉をほぐすリラックスタイム(健康運動指導士)



特別講演 「人生が変わる自律神経バランス術 ～心と体の健康のために～」

講師 順天堂大学 医学部 教授 小林 弘幸 氏



事業発表 「働く人のいい歯のお手伝い ～歯科検診の取り組み～」

講師 旭化成延岡支社 環境安全部 健康管理センター 保健師 菊池 愛 氏



昼食 昼食会場

