

# 「第18回 健康づくりセミナー」

開催日時 平成31年2月18日(月) 10:30~15:00(受付10:00~)

開催場所 宮崎県総合保健センター 5階大研修室他

## プログラム

10:00~10:30 受付

10:30~10:35 挨拶 (公財)宮崎県健康づくり協会 理事長 楠元志都生

10:35~11:10 講演1 「児童生徒のピロリ菌対策はがん検診の推進につながるか?」  
尿検査でのピロリ菌検査について

講師(公財)宮崎県健康づくり協会 医師 藤本 茂紘

11:10~11:45 講演2 「糖尿病と歯周病の甘〜い関係」

講師(公財)宮崎県健康づくり協会 健康推進部 次長 谷口 尚大郎

11:45~12:00 講演3 「健康宣言企業としての取り組み」

講師 平成30年度宮崎県最優秀健康長寿推進賞

旭建設株式会社 総務部 吉田 真子 氏

12:00~13:00 昼食 ヘルシー弁当

13:00~13:05 体操 筋肉をほぐすリラックスタイム(健康運動指導士)

13:05~13:30 事業紹介 (公財)宮崎県健康づくり協会 常務理事 湯田 敏行

13:30~15:00 特別講演 「キッチンからはじまる家族の絆」

講師 料理研究家 コウケンテツ 氏

15:00 閉会

## 【内容】

講演I 「児童生徒のピロリ菌対策はがん検診の推進につながるか?尿検査でのピロリ菌検査について」

講師 (公財)宮崎県健康づくり協会 医師 藤本 茂紘



講演II 「糖尿病と歯周病の甘〜い関係」

講師 (公財)宮崎県健康づくり協会 健康推進部 次長 谷口 尚大郎



### 講演Ⅲ 「健康宣言企業としての取り組み」

講師 平成30年度宮崎県最優秀健康長寿推進賞 旭建設株式会社 総務部 吉田 真子 氏



### 体操 筋肉をほぐすリラックスタイム(健康運動指導士)



### 特別講演 「キッチンからはじまる家族の絆」講師 料理研究家 コウケンテツ 氏



### 無料貸出機コーナー

