

第17回健康づくりセミナー

平成30年3月5日(月)10:00~15:00

宮崎県総合保健センター 5階大研修室他

・ 健康づくりセミナープログラム

- ・受付 10:00~10:30
- ・開会 10:30
- ・分科会 10:30~12:00

・ 地域分科会

- 総合健診・夜間検診・受診票発送代業務
- 平成30年度の保健指導体制について
- 頸動脈超音波検診
- 新システムについて

・ 職域分科会

- 腫瘍マーカーについて
- 腹部超音波検診について
- 新システムについて
- 「職場の健康づくりお役立て書」の活用について
- がん検診の推進について

・ 学校分科会

- 県内の小児生活習慣病の現状について
- 小児生活習慣病予防健診の流れ等について
- 小児生活習慣病健診の事後フォロー体制について
- 当協会のがんの教育の取り組みについて
- <ディスカッション>
- 小児生活習慣病予防健診の帳票、事後フォローの現状について
- 新システムが導入されてからの振り返り

☆ 昼食 12:00 ~ 13:00 (2階 施設健診ゾーン、5階 視聴覚室)

宮崎県健康づくり協会監修によるヘルシー弁当 ※ 昼食をお申し込みの方

☆ 体操 13:00 ~ 13:05

筋肉をほぐすリラックスタイム(健康運動指導士)

☆ 挨拶 13:05~13:10

公益財団法人宮崎県健康づくり協会 理事長 楠元 志都生

☆ 事業報告 13:10 ~ 13:30

公益財団法人宮崎県健康づくり協会 常務理事 湯田 敏行

☆ 講演 13:30 ~ 15:00

【演題】 「健康管理が、豊かな人生を作る」

【講師】 株式会社タニタ 前代表取締役・経営コンサルタント 谷田 大輔 氏

☆ 閉会 15:00

<職域・地域・学校 分科会の様子>



<筋肉をほぐす リラックスタイム>



【講演会】

「健康管理が豊かな人生を作る」

講師 タニタ前代表取締役社長 谷田 大輔 氏

