

特集 神社めぐりをしよう! 第1弾

長い階段(参道)を登った先の爽快な眺めに感動!



霞神社(高原町)

農業、畜産、疾病、縁結、開運、商売繁盛のご利益があるとされる神社です。白蛇様は県内外に広く知られ、初詣や例祭には県内外から多くの方が参詣に訪れます。歩いて登る階段(参道)は長いですが、登った先から眺める景色はとても爽快です。

白蛇様に会えるかな?



運動不足を感じている方、階段利用から始めてみませんか?



眼下に広がる田畑や遠くの山々を一望!

霞神社参道マップ



健康Info.

健康づくりに最適! 階段のぼり

時間がないなどの理由で普段運動をしていない方は、日常生活において階段や坂道の上下りなどで「速歩き」や「自転車に乗る」程度の運動をすることができ、筋力の向上が期待されます。例えば、駅やビルにおいてエスカレーターやエレベーターを使わないで階段を利用して健康づくりに努めましょう。

