

## 令和7年度 管内職域健康診断日程表

日南保健所内(健康づくり協会 日南駐在)						串間市総合保健福祉センター	
4月	10日(木)AM	21日(月)AM	24日(木)AM			4月	
5月	1日(木)AM	7日(水)AM				5月	15日(木)AM
6月						6月	
7月	3日(木)AM	9日(水)APM※	18日(金)AM	23日(水)AM		7月	10日(木)AM
8月	6日(水)APM※	21日(木)AM	26日(火)AM	29日(金)AM		8月	
9月	3日(水)APM※	11日(木)AM	17日(水)AM	26日(金)AM		9月	24日(水)AM
10月	7日(火)AM	10日(金)AM	15日(水)AM	29日(水)AM		10月	
11月	13日(木)AM	27日(木)AM				11月	18日(火)AM
12月	4日(木)AM	11日(木)AM	18日(木)AM	24日(水)AM		12月	
1月	7日(水)AM	15日(木)AM	19日(月)AM	21日(水)AM	29日(木)AM	1月	8日(木)AM
2月	5日(木)AM	10日(火)AM	19日(木)AM	25日(水)AM		2月	
3月	4日(水)AM	5日(木)AM				3月	

**赤字** レディース健診日(女性限定) / 定期健診・乳・子宮・胃・大腸がん検診同時実施可

協会けんぽ一般健診(生活習慣病予防健診)対象日 / 定期健診・胃・大腸がん検診同時実施可

受付時間	① 8時45分 ~ 9時15分	
	② 9時30分 ~ 10時00分	
	③ 10時15分 ~ 10時30分	
	④ 13時00分 ~ 13時30分	(④は※印のついた日のみ)

### ご担当者様へ ※下記を必ずご一読ください※

- 1 日程の予約は、まず別添の「[令和7年度職域健康診断日程希望表](#)」をFAXで送付ください。  
FAX送付が困難な事業所様は、お電話にてまず日程をお申込みください。
- 2 赤字の日程(レディース健診)は、乳がん、子宮がん検診いずれかを受診される方を優先させていただきます。  
乳がん、子宮がん検診どちらも受診されない方はできるだけ別日程をお選びください。
- 3 【血糖検査の取り扱いにつきまして】  
令和2年12月23日付の厚生労働省労働基準局からの通達により、血糖検査の取り扱いが変更になりました。食事についての下記注意事項を遵守していただきますようお願いいたします。
  - 1、健診は、**空腹時(最後の食事から10時間以上経過している状態)**で受診ください。
  - 2、やむを得ず食事をする必要がある方は、**最後の食事から最低でも3.5時間以上あけて**お越しください。お水は飲んでも構いません。昼から受診の方は、**昼食をとられないよう特にご注意ください。**

※健診時、最後の食事から3.5時間以上経っていない方は血糖検査として認められないため、**ヘモグロビンA1c(HbA1c)**検査を受けていただく必要がありますので、予めご了承ください。(別途605円)

#### ★年に2回健診をご予定の事業所様へ

同封しております《職域健康診断申込書》・《申込者名簿》につきましては、今回送付分を2回目の健診申込時にもコピーしてご使用ください。  
2回目の健診用に、再度こちらから送付はいたしませんのでご了承ください。